



U příležitosti Světového dne ALS se koná 18. června závod „Prague City Swim“ na Střeleckém ostrově v Praze

O vítězství v patientském závodě se utkají Jarmila, Jakub a Lubomír. Přijďte plavat s nimi!

Čtvrtý ročník charitativního závodu Prague City Swim - www.praguecityswim.cz - se letos koná v sobotu 18. června na Střeleckém ostrově v Praze u příležitosti Světového dne amyotrofické laterální sklerózy - ALS, který připadá na 21. června. Spolek ALSA zve nejen rekreační a profesionální plavce a nadšence do paddleboardingu, ale také firemní či kamarádské týmy a fanoušky, aby poměřili síly mezi sebou a zástupci z řad známých osobností a předních českých sportovců. „Plav pomáhat“ je tradiční motto závodu, jehož účastníci podpoří pacienty s ALS. ALS je neurologické onemocnění způsobující postupnou degeneraci buněk, které ovládají pohyblivost svalů a neexistuje na něj žádná kauzální léčba. Nemocní přicházejí postupně o veškerý pohyb na těle, nakonec jim zůstávají pouze pohyby očí.

„Letošním světovým dnem ALS si také připomínáme šest let existence ALSy, kdy v Česku před tím nebyla žádná centralizovaná pomoc pro pacienty s ALS. Vybudovali jsme pro ně půjčovnu specializovaných pomůcek, pořádáme rekondiční pobyty, výjezdy specialistů multidisciplinárního týmu a regionálních koordinátorek do jejich domovů a pořádáme další podpůrné aktivity. Naším cílem v blízké době je získat statut poskytovatele zdravotních služeb, kterým by se péče o pacienty s ALS značně zjednodušila. Proto budeme rádi za podporu ALSy prostřednictvím účasti plavců na Prague City Swim,“ říká Eva Bezuchová, ředitelka spolku a logoped multidisciplinárního týmu spolku ALSA.

Osobně se závodů účastní i ti, kteří sami s ALS bojují - Jarmila Mijovičová, která šílenou rychlostí brázdí Třebíč ve svém elektrickém vozítku a je pevně rozhodnutá zůstat sama sebou nebo jihlavský lékař Jakub Rychlík, který již plaval ve všech minulých ročnících a čerstvě ženatý Lubomír Forro, který letos plave naopak poprvé. V současné době jsou otevřené registrace pro účast dalších pacientů, kteří se se svými týmy mohou do závodu stále hlásit. Na každého přihlášeného pacienta je od 1. 6. 2022 spuštěna na webu www.praguecityswim.cz finanční sbírka, která jim v loňském roce přinesla dohromady 322 455 Kč a byla využita hlavně na jejich rehabilitaci a osobní asistenci.

Proto „Plav pomáhat“ společně:

- **s Jarmilou Mijovičovou**, která s onemocněním ALS bojuje již šestým rokem a Prague City Swim se účastní od začátku. Paní Jarmila vám rozzáří den svou veselou myslí a přestože jí osud nadělil tak těžkou zkoušku, a život s ALS je čím dál tím náročnější, Jarmila se nevzdává a snaží se užívat každý den naplno.
- **s Jakubem Rychlíkem**, který býval vášnivý sportovec a lékař v jihlavské nemocnici. Má skvělou manželku a dvě krásné děti, se kterými chce být, co nejdéle to půjde. Plave na Prague City Swim již potřetí a vždycky má okolo sebe partu kamarádů, kteří ho nepotopí 😊.



- **s Lubomírem Forrem**, který miluje fotbal, hokej, box, hudbu, teplo, písek, moře a pláž. Hlavně miluje svou ženu Veroniku, se kterou měl v polovině května tohoto roku svatbu. Tedy v dobrém i ve zlém...ve zdraví i v nemoci... Čerstvě ženatý Lubomír plave na Prague City swim letos poprvé.

Na akci se účastníci mohou **potkat s řadou osobností ze světa sportu i kultury - plavkyní Simonou Kubovou, Davidem a Tomášem Svobodovými, Lukášem Pollertem, kajakářkou Kateřinou Minařík Kudějovou, Janem Kufem, Danielou Peštovou, Nelou Boudovou, Janem Tunou nebo Davidem Krausem. Celým dnem provází již tradičně moderátorky Daniela Písařovicová a Kateřina Nekolná. Celý den je plánovaný doprovodný program a po skončení závodu bude hrát kapela Hitfakers. Hlavním partnerem závodu je Philips Foundation.**

„Jsme rádi, že letos můžeme závod zorganizovat bez rizika zrušení nebo omezení, kterému jsme byli vystaveni v minulých letech v důsledku pandemie. Věříme, že oblíbený závod přinese nemalou účast. Výtěžek z akce bude využit především na koupi specializovaných pomůcek nebo osobní asistence pro pacienty. Účastníci tak podpoří dobrou věc a věříme, že společně s fanoušky a rodinami si také užijí pohodový den,“ říká Ing. Tereza Koucká, hlavní organizátorka závodu Prague City Swim.

Letos mohou plavci zvolit kratší (600 m), nebo delší (1650 m – kolem celého ostrova) závodní trať. Na nejkratší trase (200 m) mohou své plavecké dovednosti vyzkoušet i děti. Stejně dlouhý úsek Vltavy je vyčleněn pacientům s ALS, kteří popluží položení na paddleboardu. Pacientský závod je zároveň jednou z nejmotivnějších částí celé akce. Závodníky na paddleboardu a týmovém megaboardu čeká příjemná jízda kolem celého ostrova (1650 m). **Registrovat do závodu se lze na www.praguecityswim.cz. Na e-shopu spolku ALSA bude opět možné zakoupit dárkovou poukázku na startovné.**

Kontakt: Ivona Novotná, 731 889 963, ivona@zsalsa.cz

O amyotrofické laterální skleróze (ALS)

ALS je neurologické onemocnění způsobující postupnou degeneraci buněk, které ovládají pohyblivost svalů. Nemocní přicházejí postupně o veškerý pohyb na těle, nakonec jim zůstávají pouze pohyby očí. To vše se děje při zachování psychických a mentálních schopností. Nemoc končí selháním dechových svalů téměř v 99 % případů. Příčiny onemocnění nebyly zatím dostatečně objasněny, odborníci se o jejich odhalení soustavně pokoušejí, stejně jako o nalezení účinné léčby. Nemoc může postihnout kohokoliv, doba přežití se udává mezi 3-5 lety po stanovení diagnózy. Prevalence onemocnění v České republice se odhaduje na 6-8 případů na 100 000 obyvatel.

Spolek ALSA je nezisková patientská organizace sdružující pacienty a odborníky se zájmem o ALS. Jedná se o jedinou organizaci v České republice, která se specializuje na pomoc pacientům s amyotrofickou laterální sklerózou. Posláním ALSy je pomáhat pacientům poradenstvím, konzultacemi vhodných terapií, vytvořením specializované půjčovny pomůcek, rekondičními pobyty či výjezdy specialistů do domovů nemocných. Velkým cílem spolku je nejen přispět ke zlepšení kvality života pacientů a šířit osvětu o této zákeřné nemoci, ale také vybudovat specializované zdravotní centrum pro tyto nemocné, které dosud v českém zdravotním systému zcela chybí.